

一般社団法人 栃木県作業療法士会 住宅改修・福祉用具委員会 主催
とちぎ福祉用具・自助具 “発明・工夫・適応” コンテスト
 2021年 作品集

No.		作品名
1		転ばぬ杖の選択ばさみ
2		シューズエイド
3	最優秀賞	らくらくイヤホン
4	学会長賞、優秀賞	ポチューシャ
5		吸い飲みでんでん ～ゆっくり飲もう～
6		半日 + 6日 + 半日 = 1週間の服薬カレンダー
7		母指付き箸
8	優秀賞	ガン（銃）スプーン
9		マスク用リーチャー
10		カラビナ
11		角度も長さも自由自在！ハイブリット長柄ブラシ
12		くり吸2021

1. 転ばぬ杖の選択ばさみ



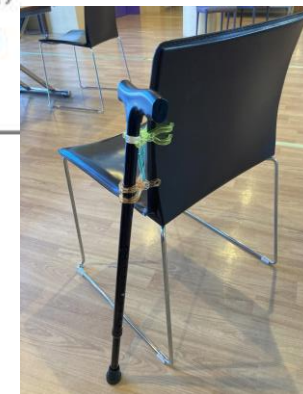
作品名	転ばぬ杖の選択ばさみ
表題	杖の転倒防止具
事例概要	【どんな人】 杖を使用する人 【何で困っている】 杖を固定する場所が少なく、すぐに倒れて困っている 【何をどう工夫した】 竿ばさみに滑り止めを付けて杖の転倒防止具を制作 【どうなった(達成度)】 杖を固定する場所を選ばなくて済むようになった
疾患	ギランバレー症候群による後遺症
心身機能・構造の特徴	四肢末端の筋力低下、手指の関節可動域制限
疾患・障害の種別	骨関節疾患 中枢神経系疾患 神経筋系疾患 内部疾患(循環・呼吸・代謝) 感覚器疾患 運動発達系疾患 精神心理系疾患 高齢期疾患 その他の疾患
活動の種類	ADL: 食事/排泄/入浴/整容/更衣/コミュニケーション/就寝/起床/移動/その他 IADL: 買物/料理/洗濯/掃除/金銭管理/服薬管理/自動車/公共交通機関/その他 就労・教育・余暇・介助用・その他()
活動・参加の制限の特徴	上肢支持無しでの歩行が困難
用具の種類	市販品 改良品 個別製作品 開発品 その他
工夫したポイント	洗濯ばさみには、杖の太さに合わせた「はさみ」がなく、竿ばさみを選択し、シリコンゴムを貼り付けて隙間を埋めるとともに滑り止めを付け足した
利用上の留意点	置き忘れに注意!
使用した製品	材料名/メーカー名: 竿ばさみ/ダイソー、ゴム/ダイソー、シリコンゴム/タイガースポリマー、液体ゴム/ユタカメイク 入手先: ダイソー、モノタロウ 価格: 100円/4個, 100/6個, 299/1m, 939/70g (50+15+120+15=200)
利用者の声	杖が倒れてそばの人に当たったり、大きな音を立てなくなり、杖の固定場所を選ばなくてよかった
備考	本人に疾患が有り、杖を使用していて気が付いた

用具の説明	杖を使用時の移動時、杖を離して立てかける時に、両端に竿ばさみを付けたゴムを使って机・手摺・椅子・等に片側の竿ばさみを挟み、もう一方の竿ばさみを杖に挟んで転倒防止を図る	
	大きさ	100×40×40mm
	重さ	10g



- 5mm角のシリコンゴムを長さ45mmに切断する (竿ばさみ2個分 8本)
- 竿ばさみを分解する (竿ばさみ2個)
- 竿ばさみの溝に切断したシリコンゴムを接着する (8本)
- 竿ばさみの爪部分に液体ゴムを塗布する (8か所)
- 竿ばさみを組立てる (2個)

2個の竿ばさみをゴム紐でつなぐ



2. シューズエイド

作品名	シューズエイド
表題	靴が履けない脊髄損傷の患者さんにシューズエイドを用いてベッド・車いす間の移乗自立を目指していった事例（マジックハンド併用）
事例概要	【どんな人】体格が大きく（100kg程度）前にかがむことが難しい方 【何で困っている】靴を1人で履くことができずベッドから車いす間の移乗に介助を要す 【何をどう工夫した】ソックスエイドを参考に靴がはけるよう形を改良していった 【どうなった(達成度)】靴を1人で履きトランスファー自立（マジックハンドも併用）
疾患	脊髄損傷（頸椎）
心身機能・構造の特徴	・体型の影響により足下まで手を伸ばすことができない ・握力：㊦5.3kg ㊧15.3kg ・上肢筋力：左（MMT4）、右（MMT2～3レベル） 下肢は分離運動・下肢挙上可能 ・右手は一部生活場面で使用できているが現状では左上肢をメインに使用 ・基本動作：全般に見守りレベル
疾患・障害の種別	骨関節疾患 <u>中枢神経系疾患</u> 神経筋系疾患 内部疾患（循環・呼吸・代謝） 感覚器疾患 運動発達系疾患 精神心理系疾患 高齢期疾患 その他の疾患
活動の種類	ADL：食事/排泄/入浴/整容/ <u>更衣</u> /コミュニケーション/就寝/起居/移動/その他 IADL：買物/料理/洗濯/掃除/金銭管理/服薬管理/自動車/公共交通機関/その他 就労・教育・余暇・介助用・その他（ ）
活動・参加の制限の特徴	靴を1人で履くことができずベッドから車いす間の移乗に他者介入が必要。自由に移乗ができないことで病棟内の移動が制限されている。
用具の種類	市販品 改良品 <u>個別製作品</u> 開発品 その他
工夫したポイント	形をサボテンにすることで履き口部が開きやすく足が入りやすい
利用上の留意点	・左右の突起部分を強く持ってしまうと折れやすくなるためやさしく持つ ・子供用の場合は全体的にサイズを小さめに作成する
使用した製品	材料名/メ-カ-名：使い分けシートまな板 イノマタ化学株式会社、紐 入手先：Amazon、100円ショップ 価格：443円（まな板シート）、110円（紐）
利用者の声	靴が一人で楽に履けるようになった。ベッドと車いすの移乗が一人でできるようになってうれしかった。
備考	・まな板シートがない場合は100円ショップのファイルでも代用可能

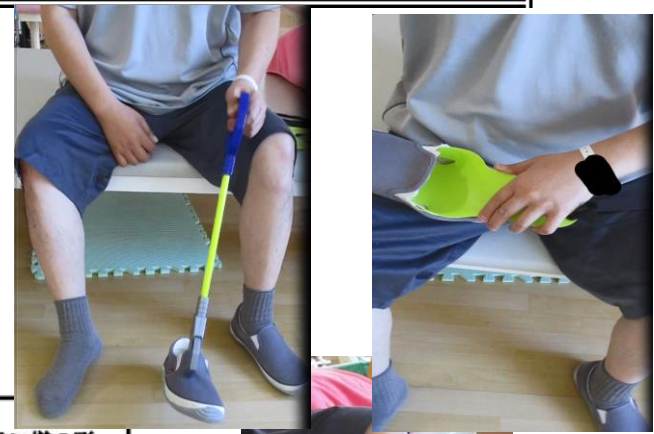
用具の説明
(使用方法)



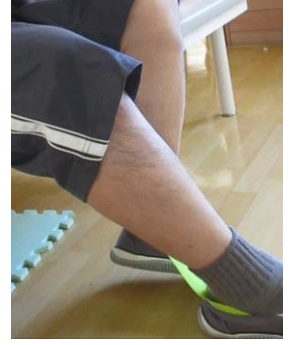
- ① 両手または片手で両サイドに飛び出している突起を内側へ丸める
- ② 丸めた状態で靴の履口部へ入れる。
- ③ 紐を持ちながら足を入れる
- ④ 靴の中に足を入れながら同時に紐を上部へ引っ張りあげる



大きさ	長さ 33cm ・ 横幅 8cm	重さ	35g
-----	------------------	----	-----



- ① まな板シートに左記のようなサボテン様の形を描く
 - ② 線に沿ってハサミで切る
 - ③ けがをしないように切った枠の周囲をやすりで削る
 - ④ 下部に2カ所の穴を開け紐を通す（玉留めも行う）
 - ⑤ 完成
- ※子供用の場合は全体的にサイズを小さめに作成



3. らくらくイヤホン

作品名	らくらくイヤホン
表題	イヤホンがつけられず困っている関節リウマチの方にソフトワイヤーを使った棒を作成し、一人で着脱する事が可能となった事例。
事例概要	【どんな人】 女性、指が変形していて細かい物が掴めない、肩までしか腕が挙がらない 【何で困っている】イヤホンが一人でつけられない 【何をどう工夫した】 ソフトワイヤーにイヤホンをつけて、耳まで届くようにした。 【どうなった(達成度)】一人でイヤホンが着け外しできるようになった。
疾患	関節リウマチ
心身機能・構造の特徴	両手の尺側偏位、耳までリーチができない、難聴
疾患・障害の種別	骨関節疾患 中枢神経系疾患 神経筋系疾患 内部疾患(循環・呼吸・代謝) 感覚器疾患 運動発達系疾患 精神心理系疾患 高齢期疾患 その他の疾患
活動の種類	ADL: 食事/排泄/入浴/整容/更衣/コミュニケーション/就寝/起居/移動/その他 IADL: 買物/料理/洗濯/掃除/金銭管理/服薬管理/自動車/公共交通機関/その他 就労・教育 余暇 介助用・その他()
活動・参加の制限の特徴	音楽を聴きたいが、イヤホンは自分でつける事ができない。 スピーカーにすると大きな音になるため、周りに迷惑がかかる。
用具の種類	市販品 改良品 個別製作品 開発品 その他
工夫したポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・軽く、形の調整がしやすい素材を選んだ。 ・肌に当たっても安全な素材を選んだ。 ・少ない力で装着できるようカーブをつけた。
利用上の留意点	棒を装着したままになるため、座って使用する事が望ましいです。
使用した製品	材料: ソフトワイヤー1本、ビニールテープ、輪ゴム2個 入手先: ダイソー 価格: 200円程度
利用者の声	自分の好きな時に音楽が聴けるようになった。イヤホンを着けていても重さは気にならなかった。
備考	

〈作り方〉

- ① ワイヤーを10cmの所で折り返す。
- ② ①をビニールテープで巻き、持ち手を作る。
- ③ ワイヤーになだらかなカーブをつける。
- ④ ワイヤーの先端から5cmの所を軽く折る。
- ⑤ ビニールテープでワイヤーの先端にイヤホンを固定する。
- ⑥ イヤホンのコードを輪ゴムで固定する。
- ⑦ 耳の位置に合わせてカーブを調整する。

大きさ

37cm

重さ

45g



4. ポチューシャ

作品名	ポチューシャ
表題	コミュニケーションに困った四肢麻痺患者にポインター付きカチューシャを作成した
事例概要	【どんな人】重度の四肢麻痺で気管切開をして発声困難な方 【何で困っている】他者とのコミュニケーション（伝えられない） 【何をどう工夫した】レーザーポインターと文字盤を使ったコミュニケーション手段の獲得を図った 【どうなった(達成度)】文字盤の文字をポインターで示すことができるようになりコミュニケーションが捗った
疾患	延髄梗塞
心身機能・構造の特徴	首と顔以外は動かせない 気管切開により発声困難
疾患・障害の種別	骨関節疾患 中枢神経系疾患 神経筋系疾患 内部疾患（循環・呼吸・代謝） 感覚器疾患 運動発達系疾患 精神心理系疾患 高齢期疾患 その他の疾患
活動の種類	ADL：食事/排泄/入浴/整容/更衣(ミューシャ)/就寝/起居/移動/その他 IADL：買物/料理/洗濯/掃除/金銭管理/服薬管理/自動車/公共交通機関/その他 就労・教育・余暇・介助用・その他（ ）
活動・参加の制限の特徴	ベッド上寝たきりの状態
用具の種類	市販品 改良品 個別製作品 開発品 その他
工夫したポイント	自宅にあるものとスプリント素材の端材を使用した低コストによる自助具。簡単に作ることが可能。
利用上の留意点	ポインターの前に介助者が立たないようにする。 輪ゴムが劣化したら交換が必要。
使用した製品	材料名/メーカー名：不明 入手先：自宅と病院 価格：ポインター代
利用者の声	いいね！
備考	



用具の説明	カチューシャを頭につけて、スライド式のスイッチカバーでポインターのスイッチを ON にして、前に固定された文字盤の文字を示す。		
	大きさ	通常のカチューシャの大きさ+ポインターの大きさ	重さ

作り方	<p>患者の妻が持っていたカチューシャにレーザーポインターを輪ゴムで固定する。</p> <p>ポインターはスイッチを押していないと点かないため、スプリントの端材でスライド式のスイッチカバーを作成する。温めて柔らかくしたスプリント材をポインターに合わせて型を取り、ボタンを押せるように端材をくっつけ、凸にする。</p> <p>冷え固まったらポインターに付けて完成！</p>
-----	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



5. 吸い飲みでんでん～ゆっくり飲もう～

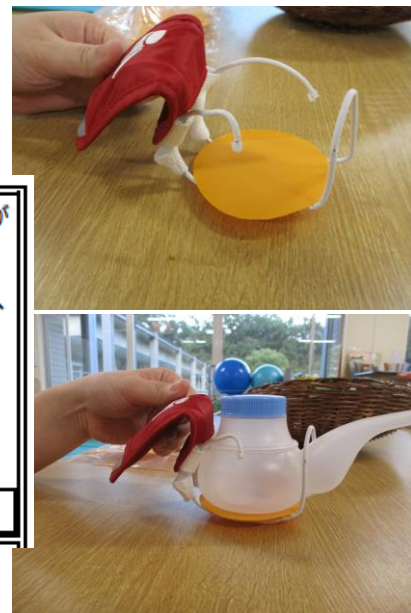
作品名	吸い飲みでんでん ～ゆっくり飲もう～
表題	水分摂取が全介助の患者に対し、吸い飲みを工夫した事例
事例概要	<p>【どんな人】指がほぼ動かない。肘屈伸は除重力であれば動く。 【何で困っている】自分で吸い飲みが持てず、飲水量の調節が難しい。 【何をどう工夫した】吸い飲みが手にフィットするように形が変わる針金ハンガーを使用した。 【どうなった(達成度)】肘・手関節を支える介助をすれば、自身で肘屈伸をすることで飲み始め、飲み終わりを調整することができるようになった。</p>
疾患	中心性頸髄損傷
心身機能・構造の特徴	肘・手関節を介助し、上肢の重みを軽減することで肘関節の屈伸運動は可能。
疾患・障害の種別	骨関節疾患 中枢神経系疾患 神経筋系疾患 内部疾患(循環・呼吸・代謝) 感覚器疾患 運動発達系疾患 精神心理系疾患 高齢期疾患 その他の疾患
活動の種類	ADL: 食事/排泄/入浴/整容/更衣/コミュニケーション/就寝/起居/移動/その他 IADL: 買物/料理/洗濯/掃除/金銭管理/服薬管理/自動車/公共交通機関/その他 就労・教育・余暇・介助用・その他()
活動・参加の制限の特徴	手指屈伸運動が難しく、吸い飲み把持が難しい。介助での飲水量の調整が介助者により違い、本人が飲みたい量を飲むことが難しい。
用具の種類	市販品 改良品 個別製作品 開発品 その他
工夫したポイント	形を自由に変形させられるように針金ハンガーを使用した。介助者が吸い飲みのセッティングをする際に、取り外しが容易なデザインとした。
利用上の留意点	ハンガーの先が鋭利になりやすいことや硬く・細い素材で圧迫感が強く痛みが生じることもあるため保護が必要。
使用した製品	材料名/メーカー名: 針金ハンガー・シートまな板・布・グルーガン・ショルダーパット (マッキーペン・ペンチ) 入手先: 100円ショップやホームセンター等 価格: 700円前後
利用者の声	「飲みやすい。いっぱい入らないね。」
備考	自発性乏しく水分摂取の希望なかったが、自身で調整して飲めるようになり、水分摂取の希望きかれる。

指の力がなく吸い飲みを持っていない人でも、指にホルダーを引っかけるだけで持つことができ、水分摂取がしやすくなる。
 針金ハンガー・シートまな板使用しており、ショルダーパットは取り外し可能なため、汚れた際には洗うことができ、衛生的。

【使用方法】

- ① 吸い飲みの口部分をセットし、上から下にカボツとはめいれる
- ② U字の部分に指をひっかける

大きさ	15×8×8cm	重さ	50g
-----	----------	----	-----



つくり方

- ① ハンガーの左右上部を切る。
- ② 吸い飲みの底の大きさに合わせてシートまな板を切る。
- ③ 針金ハンガーの曲がっている部分を吸い飲みの口部分に合わせて印をつけ、曲げる。
- ④ 吸い飲みのサイズに合わせて後面も印をつけ、ペンチで曲げる。
- ⑤ 側面も吸い飲みのサイズに合わせてペンチで曲げ、余分な部分は切り落とす。
- ⑥ 底部分の針金ハンガーとシートまな板をグルーガンでとめる。側面の針金ハンガーの鋭利な部分もグルーガンで保護する。
- ⑦ 手をひっかける部分もペンチで曲げてサイズを調整し、余分な部分は切り落とす。
- ⑧ 本体と手をひっかける部分をグルーガンで固定。必要に応じて布で保護する。
- ⑨ 手をひっかける部分はハンガーのみでは痛い場合もあるため、ショルダーパットを取り付ける。



①飲み口をはめこみ、上から下へカボツとはめる



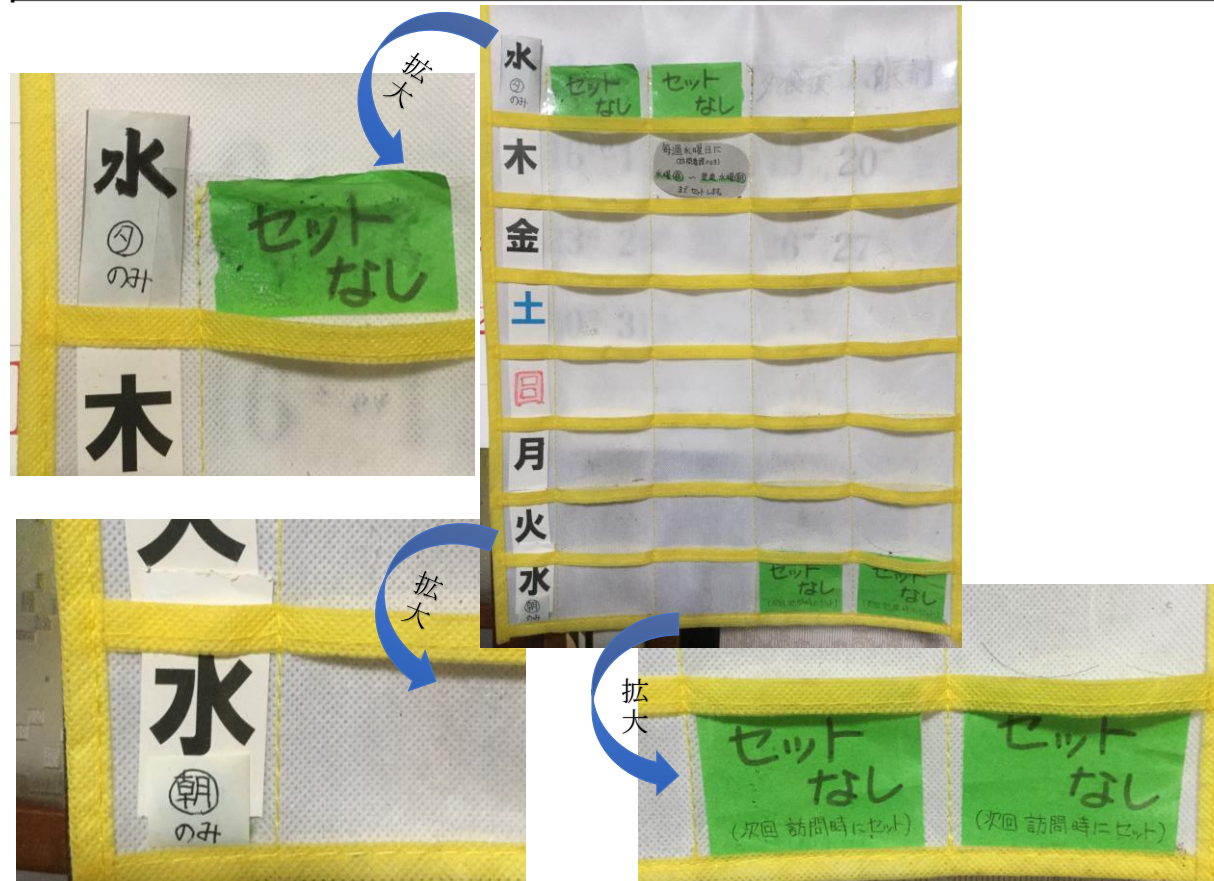
②手にひっかけて吸い飲みを持ち、水分摂取を行う。



6. 半日 + 6日 + 半日 = 1 週間の服薬カレンダー

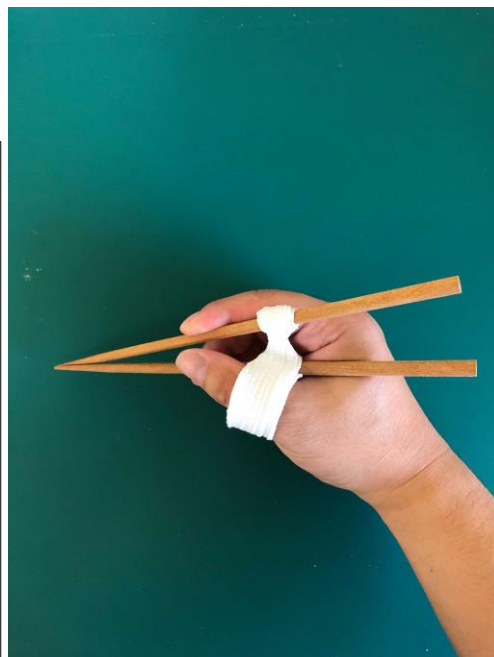
作品名	半日 + 6日 + 半日 = 1 週間の服薬カレンダー
表題	服薬カレンダーを1段増やし日曜スタート以外でもミスしないよう工夫した事例
事例概要	【どんな人】毎朝夕に内服が必要で認知機能に弱さのある方 【何で困っている】どのポケットから飲めばよいか分からなくなる 【何をどう工夫した】一段増やし、服薬セット日の夕食後薬を一番上の段にした 【どうなった(達成度)】現在のところ内服ミスなく経過
疾患	脳梗塞後の高次脳機能障害
心身機能・構造の特徴	運動麻痺が極軽度あり手指操作はぎこちないが、道具操作は十分可能である。2つ以上の動作や思考を同時に進めると一方が抜けやすい。
疾患・障害の種別	骨関節疾患 中枢神経系疾患 神経筋系疾患 内部疾患(循環・呼吸・代謝) 感覚器疾患 運動発達系疾患 精神心理系疾患 高齢期疾患 その他の疾患
活動の種類	ADL: 食事/排泄/入浴/整容/更衣/コミュニケーション/就寝/起居/移動/その他 IADL: 買物/料理/洗濯/掃除/金銭管理/服薬管理/自動車/公共交通機関/その他 就労・教育・余暇・介助用・その他()
活動・参加の制限の特徴	一つのことしか考えられず、ミスをしたり他者に迷惑がられることがある。
用具の種類	市販品 改良品 個別製作品 開発品 その他
工夫したポイント	内服セット日(水曜)を上配置。水曜夕食後薬からのセットだと分かりやすいよう朝食後薬のポケットは塞いだ。上から順に薬を取って内服できる。
利用上の留意点	曜日の始まりは一般的には日曜日か月曜日。 開始の際には定着するまで十分に状況を観察する必要がある。
使用した製品	材料名/メーカー名: 自宅で使用していた服薬カレンダー、折り紙・厚紙 入手先: 服薬カレンダー自体は不明。その他の物品は100円ショップで可。 価格: 服薬カレンダー自体は不明。その他の物品は廃材または100円未満。
利用者の声	前は2回飲んじゃったりしたけど、飲んだたびに確認できる。 前に比べてやりやすくなっています。
備考	

用具の説明	<ul style="list-style-type: none"> 服薬カレンダーの「朝」「夕」記載部分のポケットを薬セットのポケットとして使用。 曜日のところには「水 夕のみ」の厚紙を入れる。下段の水曜にも「朝のみ」を追記。 水曜日に内服薬をセットするため、最上段の朝薬分ポケットは「セットなし」の折り紙を入れる。また最下段の夕薬分ポケットにも「セットなし」を入れる。 内服薬は上から順に「水曜夕」「木曜」「金曜」…「火曜」「水曜朝」をセットする。 服薬時は上段から順に取る(上から順に無くなるので次に飲むものが分かりやすい)。 			
	<table border="1"> <tr> <td>大きさ</td> <td>縦 60cm 程、横 40cm 程、厚さ 1cm 未満</td> <td>重さ</td> <td>100g 程度</td> </tr> </table>	大きさ	縦 60cm 程、横 40cm 程、厚さ 1cm 未満	重さ
大きさ	縦 60cm 程、横 40cm 程、厚さ 1cm 未満	重さ	100g 程度	

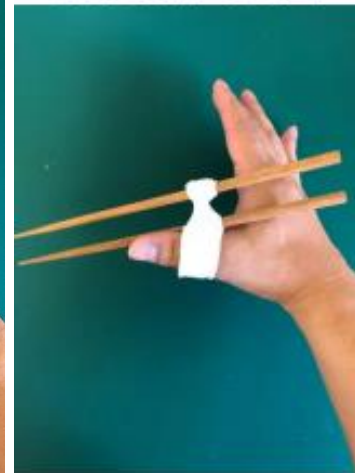


7. 母指付き箸

作品名	母指付き箸
表題	母指の筋力が弱く、食事で箸を持てない方に固定方法を工夫した事例
事例概要	【どんな人】母指の筋力が弱い方 【何で困っている】食事で箸が持てない 【何をどう工夫した】持ち手を母指に固定した 【どうなった(達成度)】箸を使って痛みがなく食事をとれるようになった
疾患	手根管症候群
心身機能・構造の特徴	母指掌側外転位が取れず、箸の固定が安定しない。 示指・中指は比較的機能が保たれている。
疾患・障害の種別	骨関節疾患 中枢神経系疾患 神経筋系疾患 内部疾患(循環・呼吸・代謝) 感覚器疾患 運動発達系疾患 精神心理系疾患 高齢期疾患 その他の疾患
活動の種類	ADL: 食事/排泄/入浴/整容/更衣/コミュニケーション/就寝/起居/移動/その他 IADL: 買物/料理/洗濯/掃除/金銭管理/服薬管理/自動車/公共交通機関/その他 就労・教育・余暇・介助用・その他()
活動・参加の制限の特徴	外出先で箸が使えないため、大好きな寿司を食べに行けない
用具の種類	市販品 改良品 個別製作品 開発品 その他
工夫したポイント	箸が洗えるように取り外しできるようにした
利用上の留意点	箸の太さによっては装着ができないため使用する箸は限られる。 衛生面として洗浄可能だが、汚れが付きやすい素材であるため撥水加工した。
使用した製品	材料名/メーカー名: ルナキャスト/イワツキ株式会社 入手先: イワツキ株式会社 価格: 幅5cm、長さ10cm程度として、300円相当
利用者の声	外出先でお寿司を食べられるようになった
備考	



母指に装着 矢状面



前額面



用具の説明	母指の基節部にルナキャストで周囲を包み、固定側の箸をファーストウェブの母指側に固定することで母指の力を要さずに箸を固定できるようにした。また、操作側の箸も位置を決めて固定し、示指の力で箸先の開閉操作を可能とした。	
	大きさ	2cm程度
つくり方	重さ	20g
	<ol style="list-style-type: none"> ① 幅5cm、長さ10cmのルナキャストを用意する ② お湯で軟化させる(長さ8cm程度になる) ③ 幅を半分に折りたたむ ④ 母指の基節部を一周させ、箸を持たせて外側から固定側、操作側の箸を覆うように固定し、母指のところで留める 	

8. ガン（銃）スプーン

母指に装着 外観



持ったところ



作品名	ガン（銃）スプーン
表題	母指と示指の対立が弱く、スプーンが持てない方に持ち手を工夫した事例
事例概要	【どんな人】母指と示指のピンチが弱い方 【何で困っている】食事でスプーンが持てない 【何をどう工夫した】持ち手をガン（銃）タイプにした 【どうなった(達成度)】スプーンを使って一人で食事をとれるようになった
疾患	手指拘縮
心身機能・構造の特徴	母指と示指の対立位でのピンチ力が弱く、安定しない。 示指・中指は比較的機能が保たれている。
疾患・障害の種別	骨関節疾患 中枢神経系疾患 神経筋系疾患 内部疾患（循環・呼吸・代謝） 感覚器疾患 運動発達系疾患 精神心理系疾患 高齢期疾患 その他の疾患
活動の種類	ADL：食事/排泄/入浴/整容/更衣/コミュニケーション/就寝/起居/移動/その他 IADL：買物/料理/洗濯/掃除/金銭管理/服薬管理/自動車/公共交通機関/その他 就労・教育・余暇・介助用・その他（ ）
活動・参加の制限の特徴	スプーンやフォークが使えず、一人で食事が食べられない
用具の種類	市販品 改良品 個別製作品 開発品 その他
工夫したポイント	持ち手をガンタイプにしたことで、示指をかけて軽い力で持てるようにした
利用上の留意点	衛生面として洗浄可能だが、汚れが付きやすい素材であるため撥水加工した。
使用した製品	材料名/メーカー名：ルナキャスト/イワツキ株式会社 入手先：イワツキ株式会社 価格：幅5cm、長さ15m程度として、400円相当
利用者の声	右手でご飯が食べられるようになった
備考	

用具の説明

スプーンの上側に示指をかける部分、やや後方の下部分に掌にあたる持ち手部分をつくる。5cm幅のルナキャストを半分に折り、2.5cm幅で作成した。把持するのに母指の力を必要とせず、示指のみで固定可能である。

大きさ 2cm程度

重さ 20g

つくり方

- ① 幅5cm、長さ15cmのルナキャストを用意する
- ② お湯で軟化させる（長さ13cm程度になる）
- ③ 幅を半分に折りたたむ
- ④ スプーンの持ち手を下から一周させ、持ち手の1cm前方、上部側に引き金部分を作る
- ⑤ 水分を抜いて硬化したら完成

9. マスク用リーチャー

作品名	マスク用リーチャー
表題	マスクが自分で掛けられなかった方に小さなリーチャーを作成した事例
事例概要	【どんな人】左手が耳に届かない 【何で困っている】左耳にマスクの紐が掛けられないため、毎回介助を受けていた。 【何をどう工夫した】届かない長さ分のリーチャーを院内にある材料で製作した。 【どうなった(達成度)】自立してマスクを装着出来るようになった
疾患	頸髄症
心身機能・構造の特徴	左肘の関節可動域制限（屈曲方向）、左手の感覚障害・巧緻性低下
疾患・障害の種別	骨関節疾患 中枢神経系疾患 神経筋系疾患 内部疾患（循環・呼吸・代謝） 感覚器疾患 運動発達系疾患 精神心理系疾患 高齢期疾患 <u>その他の疾患</u>
活動の種類	ADL：食事/排泄/入浴/整容/ <u>更衣</u> /コミュニケーション/就寝/起居/移動/その他 IADL：買物/料理/洗濯/掃除/金銭管理/服薬管理/自動車/公共交通機関/その他 就労・教育・余暇・介助用・その他（ ）
活動・参加の制限の特徴	コロナ過でマスクが装着出来ないとり八室に降りることが出来ない
用具の種類	市販品 改良品 <u>個別製作品</u> 開発品 その他
工夫したポイント	使い方が単純になるよう、紐を掛ける場所を分かりやすくした。
利用上の留意点	針金を他の場所に引っかけないように注意する必要がある。（外傷や破損の危険あり）
使用した製品	材料名/メカ名：クリップ、木材 入手先： OT 室 価格： おそらく 100 円はしないと思います。
利用者の声	「なんとか出来ますね。やってみます」
備考	

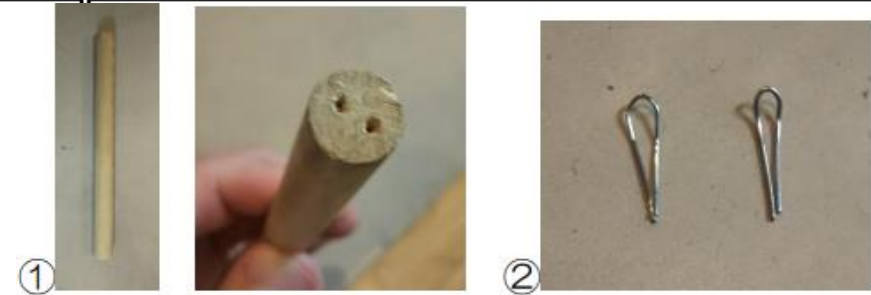


用具の説明

作り方：
①12cm に木材をカット、端に 2 箇所穴を開ける。
②クリップを折り曲げ、長さを揃えてカットする。
③木材の穴にクリップを差し込み、接着剤を付ける。

大きさ	14cm	重さ	6g
-----	------	----	----

活用方法
①先端のクリップに紐を引っかける。
②木の部分を持ち、耳に掛ける
③クリップから紐を外す



10. カラビナ

作品名	カラビナ
表題	片手でファスナーが上げにくく時間が掛かってしまっていた症例
事例概要	【どんな人】片麻痺など 【何で困っている】ファスナーが上げられない 【何をどう工夫した】市販のカラビナ使用し麻痺手の参加を促した 【どうなった(達成度)】着用までの時間が短縮し麻痺手の使用頻度が向上した
疾患	脳卒中後遺症
心身機能・構造の特徴	左上肢麻痺 表在・深部感覚鈍麻
疾患・障害の種別	骨関節疾患 中枢神経系疾患 神経筋系疾患 内部疾患(循環・呼吸・代謝) 感覚器疾患 運動発達系疾患 精神心理系疾患 高齢期疾患 その他の疾患
活動の種類	ADL: 食事/排泄/入浴/整容/ 更衣 /コミュニケーション/就寝/起居/移動/その他 IADL: 買物/料理/洗濯/掃除/金銭管理/服薬管理/自動車/公共交通機関/その他 就労・教育・余暇・介助用・その他()
活動・参加の制限の特徴	両手で更衣促すも服の張り感がわかりづらいこと、つまみなどの巧緻動作が困難で健側のみ使用していた。更衣以外のADLも麻痺手が日常の使用頻度が乏しく廃用手レベル。
用具の種類	市販品 改良品 個別製作品 開発品 その他
工夫したポイント	麻痺手の指に引っ掛けやすいよう硬い素材で指が通りやすい用に大きいもの選んだ
利用上の留意点	服のファスナー部分に付け易い太さや、カラビナの開閉が片手でできる物。また、カラビナが使用できる服を選ぶ必要がある。
使用した製品	材料名/メーカー名: カラビナ 入手先: ダイソー 価格: 110円(税込み)
利用者の声	ファスナーが上げやすくなった。
備考	特記事項なし

用具の外観

・今回は下記のものを使用した。が、服の種類によってカラビナの種類を検討・調整出来るため汎用性が高いと考える。



大きさ 縦6cm 横3.5cm 太さ6mm 重さ 10g程度

作り方

特記事項なし

活用場面

①カラビナを開きファスナーに付ける

※見やすいよう枕上で実施したが、実場面では膝の上で行なう。



②麻痺手指に引っ掛け健側で接合部を押さえ、麻痺側で引っ張る



③頸まで上げる



11. 角度も長さも自由自在！ハイブリット長柄ブラシ

作品名	角度も長さも自由自在！ハイブリット長柄ブラシ
表題	洗髪・整容で困っている肩関節周囲炎の方に改良版長柄ブラシを用いた事例
事例概要	【どんな人】肩関節周囲炎により肩関節屈曲が困難な方 【何で困っている】髪が洗えない、くして髪が梳かせない 【何をどう工夫した】誰でも作成できる簡単なリーチャーを作った 【どうなった(達成度)】髪が洗え、梳かせるようになった
疾患	両肩関節周囲炎
心身機能・構造の特徴	右肩関節屈曲 40°、左 30° と制限があり、頭まで手指が届かない。 握力も低く、重たいものは持ち上げられない。
疾患・障害の種別	骨関節疾患
活動の種類	ADL：入浴/整容
活動・参加の制限の特徴	頭に手が届かないため、髪が洗えない。髪が梳かせない
用具の種類	個別製作品
工夫したポイント	<ul style="list-style-type: none"> 誰でも手に入る材料・作りやすい方法で、退院した後に壊れても汚れても作成し直せる。 持ちやすく軽い素材で作成。 先についているボタンで角度が変えられ、伸び縮みするため、左右の手で持ち替えなくても反対側の頭部に届く。 折りたたみも可能であり、持ち運びも可能。 結束バンドをあらかじめ、装着するブラシに大きさに合わせると付け替えも可能。
利用上の留意点	<ul style="list-style-type: none"> くしやシャンプーブラシが付いている先端部分がゴム製でしなるため、やや外れやすい。 汚れたら取り換えられる。
使用した製品	材料名/メ-カ名：クイックルワイパーハンディ伸び縮みタイプ/花王 櫛、シャンプーブラシ、結束バンド/DAISO 入手先：100円均一ショップ、スーパー 価格：1166円
利用者の声	「腕が上がらないから頭に手が届かないの。お風呂でも手伝ってもらっているし、気軽に髪も梳かせないから困る。」と訴えがあるため導入。普通の長柄ブラシが当院になく、作成した。導入後、「持ち替えなくてもしっかり洗えるし、梳かせるし便利。」と退院まで毎日使用しており、その後3カ月後、別の病気で再入院になった際にも持ってきており「退院してから毎日使ってたよ。壊れてないけど、壊れてもすぐに手に入る材料だから安心。」とおっしゃっていた。

図1 外観① 櫛を装着した場合



図5 活用場面



図6 特徴① 角度を変えられる



図7 特徴② 付け替えが可能・折り畳み可能



図2 外観② シャワーブラシを装着した場合



図3 作り方① シャワーブラシの突起を外す



図4 作り方② 結束バンドで固定



用具の説明

通常の長柄ブラシの改良版であり、クイックルワイパーハンディを使用することで伸び縮み（最小 50cm、最大 105cm）や角度が自由自在。先に付けるブラシを変更すれば、好みのものにできる。また、折りたたんで持ち運びも可能。病院外で壊れても材料はどこでも手に入り、簡単に作成し直せる。

◎櫛の場合

- ①対象者の好みにあう櫛を、クイックルワイパーハンディの先に結束バンドで固定。
- ②結束バンドの余った部分を切る

◎シャワーブラシの場合

- ①シャワーブラシから突起部分のみを外す
- ②突起部分をクイックルワイパーハンディの先に結束バンドで固定。
- ③結束バンドの余った部分を切る

◎ブラシを付け替える場合

- ①クイックルワイパーハンディから結束バンドごとブラシを取り外す
- ②別のブラシと予め切った大きさを合わせた結束バンドをクイックルワイパーに装着する

大きさ 長さ 26cm（折りたたんだ時）、幅 2cm 重さ 約 160g

12. くり吸 2021

作品名	くり吸 2021
表題	重度片麻痺の方でも片手で簡単に薬袋の開封が可能となった事例
事例概要	【どんな人】 重度片麻痺 【何で困っている】 袋（主に薬）の開封 【何をどう工夫した】 吸盤で台に固定し片手でも開封出来る様にした 【どうなった(達成度)】 入院中から内服の自己管理が可能となった
疾患	脳梗塞
心身機能・構造の特徴	重度片麻痺（BRS 上肢Ⅱ手指Ⅱ下肢Ⅱレベル）があり両手での袋の開封が困難
疾患・障害の種別	中枢神経系疾患
活動の種類	IADL：服薬管理
活動・参加の制限の特徴	自力で開封が出来ず内服に介助を要した
用具の種類	個別製作品
工夫したポイント	比較的安価、手に入りやすい素材、操作方法が単純、故障しても誰でも作れる
利用上の留意点	吸盤を台にしっかり付ける事、クリップで挟む位置に多少の慣れが必要
使用した製品	材料名/メ-カ-名：吸盤、クリップ 入手先： 100 円均一（ダイソー等） 価格： 200円
利用者の声	内服自己管理可能となり「嬉しいです」との発言がみられた
備考	



用具の説明	100 均でクリップ（丸い穴あり）と吸盤を準備する クリップの穴に吸盤の突起部分をペンチを使って差し込みくっつける クリップで袋の先を動かさないように固定する 吸盤を台に固定し、片手で袋をスライドし開封する	
	大きさ	手のひらサイズ
	重さ	約 1g