

## 令和 7 年度地域ケア会議・介護予防事業見学会のお知らせ

リハビリテーション専門職協会地域包括ケア・介護予防推進部会

地域ケア会議や会議予防事業に同行してみませんか？

令和 7 年度の地域ケア会議・介護予防事業見学会を企画いたしましたので、お気軽にご参加ください。

### 1. 地域ケア会議

|       | 日時                                                                                                                              | 場所               | 備考                                            |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------------------------------|
| 矢板市   | 2 月 18 日（水）13：30～14：45                                                                                                          | 矢板市生涯学習館研修室 1    | 上限：3 名                                        |
| さくら市  | 10 月 15 日（水）15：00～                                                                                                              | さくら市役所第 2 庁舎     | 上限：10 名程度                                     |
| 高根沢町  | <13：30～><br>8 月 19 日（火）、10 月 21 日（火）                                                                                            | 高根沢町アクアセンター      | 上限：数名程度<br>8 月 19 日モニタリング、<br>10 月 21 日地域ケア会議 |
| 大田原市  | <13：30～15：30><br>8 月 26 日（火）、9 月 30 日（火）、<br>10 月 28 日（火）、11 月 25 日（火）、<br>12 月 23 日（火）、1 月 27 日（火）、<br>2 月 24 日（火）、3 月 17 日（火） | 大田原市役所           | 上限：3～4 名                                      |
| 那珂川町  | <13：30～15：30><br>9 月 26 日（金）、11 月 18 日（火）、<br>1 月 20 日（火）                                                                       | 那珂川町役場 2F 会議室    | 上限：2～3 名                                      |
| 那須烏山市 | 毎月第 3 水曜日 13：30～                                                                                                                | 健康福祉センター         | 詳細お問合せください                                    |
| 那須塩原市 | 8 月 20 日（水）13：30～                                                                                                               | 地域包括支援センター寿山荘    |                                               |
|       | 10 月 15 日（水）10：00～                                                                                                              | 地域包括支援センターあぐり    |                                               |
|       | 11 月 13 日（木）14：00～                                                                                                              | しおばら地域包括支援センター   |                                               |
|       | 12 月 5 日（金）10：00～                                                                                                               | 地域包括支援センターとちのみ   |                                               |
|       | 2 月 20 日（金）10：00～                                                                                                               | 西那須野西部地域包括支援センター |                                               |
| 那須町   | <13：30～15：00><br>9 月 10 日（水）、11 月 19 日（水）、<br>1 月 28 日（水）、3 月 18 日（水）                                                           | ゆめプラザ            |                                               |
| 鹿沼市   | <14：00～16：00><br>9 月 16 日（火）、11 月 25 日（火）、<br>1 月 20 日（火）、3 月 17 日（火）                                                           | 市役所もしくは情報センター    | 上限：2 名程度                                      |
| 市貝町   |                                                                                                                                 |                  | 会議内容により要相談                                    |
| 茂木町   |                                                                                                                                 |                  | 会議内容により要相談                                    |
| 足利市   | 8 月 20 日（水）19：00～20：30                                                                                                          | 筑波公民館ホール         |                                               |
|       | <19：00～20：30><br>8 月 19 日（火）、10 月 21 日（火）                                                                                       | 小俣公民館会議室         |                                               |
|       | <19：00～20：30>                                                                                                                   | 毛野公民館 2 階会議室     |                                               |

|     |                                     |                       |  |
|-----|-------------------------------------|-----------------------|--|
|     | 8月25日(月)、10月20日(月)                  |                       |  |
|     | <14:30~16:00><br>9月18日(木)、11月13日(木) | あしかがフラワーパークプラザ        |  |
|     | <19:00~20:30><br>9月19日(金)、11月21日(金) | 山前公民館ホール              |  |
| 佐野市 | 8月26日(火) 13:30~14:30                | 佐野市総合福祉センター 2階<br>会議室 |  |
|     | <13:30~14:30><br>9月19日(金)、12月12日(金) | 葛生あくど保健センター 会議<br>室   |  |

## 2. 介護予防事業

|       | 日時                                                                                                                                                                                      | 場所          | 備考                                            |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------|
| 矢板市   | <10:00~11:00><br>9月19日(金)、10月10日(金)、<br>11月21日(金)、12月12日(金)、<br>1月23日(金)、2月13日(金)、<br>3月27日(金)                                                                                          | 矢板市泉きずな館    | いこいず体操教室(講話・<br>運動など)<br>上限:3名                |
| さくら市  | <9:30~11:30><br>毎週 火・水・木                                                                                                                                                                | 氏家病院体育館     | 通所 C                                          |
| 高根沢町  | 9月17日(水) 10:00~11:30                                                                                                                                                                    | 高沢町柏崎集会所    | 数名程度<br>一般介護予防事業(認知<br>症講話 体操)                |
| 大田原市  | <10:30~11:30><br>9月11日(木)、9月25日(木)、<br>10月9日(木)、10月23日(木)、<br>11月13日(木)、11月27日(木)                                                                                                       | 水辺公園第2グラウンド | あおぞら会(グランドゴ<br>ルフの会)<br>一緒に参加してもらって<br>大丈夫です。 |
| 那珂川町  | <11:00~12:00><br>9月5日(金)、10月7日(火)、<br>11月11日(火)、11月19日(火)、<br>12月2日(火)、12月15日(月)、<br>1月13日(月)、1月30日(金)、<br>2月13日(金)、2月24日(火)、<br>3月3日(火)、3月9日(火)<br><13:30~14:30><br>9月16日(火)、10月27日(月) | ウェルフルなかがわ   | 水中運動教室<br>上限:2名                               |
| 那須烏山市 |                                                                                                                                                                                         |             | 詳細お問合せください                                    |
| 那須塩原市 | 8月1日(金) 10:00~                                                                                                                                                                          | 稲村公民館       | それいけ!100歳体操指導                                 |
|       | 10月8日(水) 10:00~                                                                                                                                                                         | 塩原公民館       | かみかみ百歳体操指導                                    |
|       | 10月16日(木) 9:00~                                                                                                                                                                         | 新堀自治公民館     | それいけ!100歳体操指導                                 |
|       | 10月22日(水) 10:00~                                                                                                                                                                        | 石林自治公民館     | それいけ!100歳体操指導                                 |

|     |                                                                                                                                       |              |                         |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------|
| 那須町 | 9月17日(水) 10:00～11:30                                                                                                                  | 守子の郷         | 出前講座                    |
|     | 10月10日(金)10:00～11:00                                                                                                                  | 高原公民館        | 出前講座                    |
|     | 10月28日(火) 10:00～11:30                                                                                                                 | 成沢集落センター     | 出前講座                    |
|     | 12月16日(火)10:00～11:30                                                                                                                  | 芦野支所         | 出前講座                    |
|     | 1月15日(木) 10:00～11:30                                                                                                                  | 富岡公民館        | 出前講座                    |
|     | <10:00～11:30><br>9月19日(金)、11月17日(月)、<br>3月16日(月)                                                                                      | ゆめプラザ        | 介護予防サポーターブラ<br>ッシュアップ講座 |
| 足利市 | <10:00～11:30><br>11月20日(木)、12月12日(金)、<br>12月16日(火)、1月13日(火)、<br>2月13日(金)<br><14:00～15:30><br>10月8日(水)、10月22日(水)、<br>1月14日(水) 1月21日(水) | 足利市内各地区公民館など | 生き生き元気の集い               |
| 佐野市 | <9:30～11:00><br>8月25日(月)、9月8日(月)、<br>9月29日(月)、10月6日(月)<br>10月20日(月)、11月17日(月)、<br>12月8日(月)、1月19日(月)、<br>2月16日(月)、 3月16日(月)            | 緑の屋根診療所      | フレイル予防体操                |

### 3. 申し込み方法

見学日の2週間前までに①見学希望の市町と日時、②氏名、③所属、④所属市町、⑤連絡先メールアドレスを菅間記念病院 高澤寛人宛(h1r0t04.t@gmail.com)にメールでお申し込みください。

希望人数が多い場合には、先着順とさせていただきます。

お申し込み後、代表支部長もしくは市町担当者より連絡いたします。

※栃木県理学療法士会、作業療法士会、言語聴覚士会会員が対象となります。

### 4. 備考

費用は無料です。

見学当日は、基本的に現地集合、現地解散となります。

状況により中止となることもありますので、その際はご了承ください。

リハビリテーション専門職協会地域包括ケア・介護予防推進部会

地域ケア会議・介護予防事業見学会担当

菅間記念病院通所リハビリテーション事業所

理学療法士 高澤寛人

連絡先 h1r0t04.t@gmail.com