

治療効果を「その場」で終わらせない。自分にも相手にも貼れるテーピング・セルフケア

講習会案内

主催	療法士活性化委員会
日時	2026 年 11 月 8 日（日）9:30～16:30
場所	ウィリング横浜（ゆめおおおかオフィスタワー内）〒233-0002 神奈川県横浜市港南区上大岡西 1-6-1
テーマ	評価に基づいて目的に合うテーピングを選び、セルフケアとして指導するまでを学ぶ
内容	筋の滑走性や出力に働きかけるテープと、関節の安定性・アライメントを補正するテープを、目的で使い分ける 1 日です。評価（事実・解釈・行動）から運動連鎖のどこを変えるかを決め、テープを選び、セルフケアとして指導するまでを実技中心で扱います。はじめに、テーピングの種類と目的、評価と適応の判断、皮膚状態の確認・かぶれ予防などのリスク管理、患者指導のポイントを整理します。実技では、内側広筋斜走線維（VMO）、円回内筋・前腕屈筋群/伸筋群へのアプローチ、足部の横アーチ、外反母趾・内反小趾の補正、踵骨の誘導、足関節・膝関節（フィギュアエイト）、膝蓋骨・膝窩筋、頸部最長筋、頸部・呼吸の促通、手関節・手指（MP 関節）を扱います。内容は受講生の進行状況に合わせて調整します。
講師	療法士活性化委員会 講師
対象	理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・養成校学生
参加費	13,200 円（税込）
定員	24 名
申込方法	講座ページの申込フォームからお申し込みください https://lts-seminar.jp/go/lp-kinetic-chain-taping-assoc/
申込期限	2026 年 11 月 7 日
生涯教育制度ポイント	なし
問い合わせ先	療法士活性化委員会 info@lts-seminar.jp
その他	持ち物：動きやすい服装、ハサミ（テーピングカット用） テーピングの経験がなくても参加できます（種類と目的の整理から始めます）。 対面・実技中心の講座です。