

住宅改修・福祉用具委員会主催

自宅でできるスプリント研修会

2020.12.20（日）10：00－12：00 at Zoom Online

1. 開始のあいさつ 10：00－
 2. 製品紹介 ルナキャスト（イワツキ株式会社） 10：05－
 3. 研修会「自宅でできるスプリント研修会」 10：15－
 - 1) 作業療法の場面で、スプリントがあると便利に感じる時
 - 2) スプリント作製に必要な素材、機材
 - 3) スプリントの運用はハードルが高い（技術面、コスト面、使う頻度）
 - 4) スプリント製品のメリット・デメリット
 - 5) 手指の形態・機能について
 - 6) 代表的な疾患とスプリントの適応
 - 7) ベースとなるスプリント
 - 8) アウトリガー（動的スプリント）の考え方
 3. スプリント作製デモンストレーション 10：30－
 - 1) 手指・手部・前腕の計測とスプリントの切り出し
 - 2) スプリントの特性を理解する
 - 3) 包帯で練習してみる（開始点、長さ、終了位置を決める）
 - 4) ルナキャストで実践
 - 5) 留め具の付け方（ベルクロ、輪ゴム）
 4. みんなで挑戦！スプリント作製 11：00－
 - ・母指対立スプリント（サムスパイカ）
 - ・食事用自助具
 - ・ペンホルダー

※リクエストの多かったスプリント・自助具を作成します
- 12：00 終了

— 研修参加に必要な準備 —

服 装：自由

持ち物：ルナキャスト M サイズ 50cm S サイズ 50cm

はさみ（普通のはさみ）

お湯（電気ケトルまたは IH で沸かしても可） お湯は深さ 5cm 以上が良い

輪ゴム 5 つ