

令和6年度 宇都宮市みんなで考える認知症月間

## 世界アルツハイマーデー記念講演会



日時：9月15日(日) 午後2時～3時45分

会場：とちぎ福祉プラザ 多目的ホール

(若草1丁目10番6号)

定員：300名 \ 参加無料 /

参加者には記念品として  
トートバッグをプレゼント!!



今年のキーワードは「認知症に備える」

### 第1部 基調講演

「認知症に備える ～予防とそのあとのはなし～」

〈講師〉医療法人 慈啓会 白澤病院 認知症専門医 星野 雄哉 氏



星野 雄哉 氏

### 第2部 リハビリテーション実演

「認知症には負けないぞ！～運動習慣で認知症予防～」

〈講師〉医療法人 慈啓会 白澤病院 作業療法士 渡邊 真一 氏



渡邊 真一 氏

同日開催

## 「もの忘れ相談会」

※事前申込要(下記問い合わせ先にて)※参加は無料

- ・午前11時30分～午後1時30分  
(相談時間は、決定次第、こちらからご連絡いたします。)
- ・とちぎ福祉プラザ 3階 301会議室

- 最近もの忘れが増えてきた。
- 家族や知り合いが認知症かもしれない。
- 家族の介護に負担を感じる。

おくすりケース  
プレゼント!



(お申し込み・お問い合わせ)

宇都宮市 保健福祉部 高齢福祉課 企画グループ 〒320-8540 宇都宮市旭1丁目1番5号

電話：028-632-2332 FAX：028-632-3040