

【触診が苦手な方限定】ROMex を効率的に行うための触診・アプローチ法 下肢編
講習会案内

主催	療法士活性化委員会
日時	2026 年 11 月 21 日（土）9:30～16:30
場所	ウィリング横浜（ゆめおおおかオフィスタワー内）〒233-0002 神奈川県横浜市港南区上大岡西 1-6-1
テーマ	下肢の ROMex に必要な触診、end feel と制限因子の評価、徒手のアプローチ
内容	ROMex を、動きやすい状態をつくる、意識的な動きを再学習する、無意識で使える動きへ統合する、の順で考え、その最初の段階に必要な評価と技術を実技中心で学ぶ 1 日です。はじめに、ROMex の目的とゴールの設定、制限因子の見極め方（評価と介入法の分類）、end feel の分類と臨床応用を整理します。続いて、end feel の感じ分けを練習し、股関節・大転子・大腰筋・ハムストリングスの触診と、触れた部位の確認方法を扱います。後半は、股関節・大腰筋・ハムストリングスへの徒手のアプローチ、PIR テクニック（筋の生理学的な作用を用いた方法）、日常生活への繋げ方を扱います。触診が苦手な方を対象に、実技の時間を確保し、基礎から確かめながら進めます。
講師	療法士活性化委員会 講師
対象	理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・養成校学生
参加費	11,000 円（税込）／養成校学生は半額（5,500 円・税込）
定員	24 名
申込方法	講座ページの申込フォームからお申し込みください https://lts-seminar.jp/go/lp-rom-assoc/
申込期限	2026 年 11 月 20 日
生涯教育制度 ポイント	なし
問い合わせ先	療法士活性化委員会 info@lts-seminar.jp
その他	持ち物：筆記用具、ヨガマット（推奨・バスタオルで代用可）、バスタオル 1 枚 服装：動きやすい服装（実技があります）