

運動連鎖を理解し、全身の繋がりを明日からの評価・治療に活かす 1Day 集中講座  
講習会案内

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 主催         | 療法士活性化委員会                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 日時         | 2026 年 12 月 6 日（日）9:30～16:30                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 場所         | ウィリング横浜（ゆめおおおかオフィスタワー内）〒233-0002 神奈川県横浜市港南区上大岡西 1-6-1                                                                                                                                                                                                                                                               |
| テーマ        | OKC・CKC の基礎から、Knee in を例に運動連鎖の評価と介入を学ぶ                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 内容         | 基礎運動学・解剖学の復習から実技まで、運動連鎖を段階的に学ぶ 1 日です。知っている（基礎の復習）、説明できる（つながりの理解）、できる（実技で再現する）の 3 段階で進めます。基礎の復習では、運動連鎖を学ぶ理由、OKC（開放運動連鎖）と CKC（閉鎖運動連鎖）の概念、基礎運動学・解剖学の要点を整理します。次に、足部・足関節の機能解剖、Knee in に代表される下肢の運動連鎖（内旋・外旋）、骨盤・脊柱（体幹）、肩甲帯・上肢の挙上への影響、代償動作の読み方を追います。実技では、Knee in への評価方法（足部からか、股関節からか）と、徒手療法・運動療法のペアワークを行い、講師が個別にフィードバックします。 |
| 講師         | 療法士活性化委員会 講師                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 対象         | 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・養成校学生（経験年数は問いません）                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 参加費        | 13,200 円（税込）                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 定員         | 24 名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 申込方法       | 講座ページの申込フォームからお申し込みください<br><a href="https://lts-seminar.jp/go/lp-kinetic-chain-assoc/">https://lts-seminar.jp/go/lp-kinetic-chain-assoc/</a>                                                                                                                                                                        |
| 申込期限       | 2026 年 12 月 5 日                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 生涯教育制度ポイント | なし                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 問い合わせ先     | 療法士活性化委員会 <a href="mailto:info@lts-seminar.jp">info@lts-seminar.jp</a>                                                                                                                                                                                                                                              |
| その他        | 持ち物：動きやすい服装、ヨガマット（実技で使用・バスタオル等で代用可）、筆記用具<br>対面・実技中心の講座です（ペアワークあり）。                                                                                                                                                                                                                                                  |