


第5回 心血管疾患予防のための心臓リハビリテーション研修会 講習会案内

主催	一般社団法人栃木県理学療法士会	
日時	2026 年 3 月 8 日（日） 9:10～12:30	
場所	コンセーレ宇都宮 1 階 小ホール 〒320-0066 栃木県宇都宮市駒生 1 丁目 1 番 6 号	
テーマ	循環器疾患患者の”生活を診る”実践介入 ～医療・在宅・生活の視点から学ぶ生活指導とリスク管理～	
内容	医療・介護の現場では、在宅生活や就労、食生活など、生活背景を多角的に捉える視点が求められます。 本研修会では、 ・心不全特化型ステーションで働く理学療法士 ・企業で働く保健師 ・訪問栄養指導を行う管理栄養士 が登壇し、生活を診る実践介入やリスク管理を共有します。多様な視点から「生活」を捉え、明日の臨床に活かすことを目的とした研修会です。 【講師】 千葉朋 先生（保健師・公認心理師） アポプラスキャリア株式会社ヘルスケアソリューション事業部 ちばワークウェルネスパートナーズ 代表 伊藤真由美 先生（管理栄養士） さつきホームクリニック 小暮英輔 先生（理学療法士・博士（保健医療学）・専門理学療法士（心血管・呼吸・糖尿病） あしなら訪問看護ステーション 所長	
対象	栃木県内および他県のリハビリテーションにかかわる専門職	
参加費	無料	
定員	現地 70 名程度収容可	
申込方法	QR コードから Google フォームに入力 ※当日参加も可能ですが、できるだけ事前申し込みをお願いいたします。	
申込期限	2026 年 3 月 6 日（金）	
生涯学習システム 単位認定	登録理学療法士更新 3 ポイント（区分 13 152 健康維持・健康増進における理学療法） 認定理学療法士/専門理学療法士更新 3 点	
問い合わせ先	栃木県理学療法士会 職能局 内部障害班 国際医療福祉大学 保健医療学部 理学療法学科 伊藤晃洋 i.akihiro@ihwg.jp	

第5回 心血管疾患予防のための包括的心臓リハビリテーション研修会

循環器疾患患者の“生活を診る”実践介入

～医療・在宅・生活の視点から学ぶ生活指導とリスク管理～

循環器疾患を「病態」だけでなく「生活者」として診られていますか？

医療・介護の現場では、在宅生活や就労、食生活など、生活背景を多角的に捉える視点が求められます。本研修会では、

心不全特化型ステーションで働く理学療法士

企業で働く保健師

訪問栄養指導を行う管理栄養士

が登壇し、生活を診る実践介入やリスク管理を共有します。多様な視点から「生活」を捉え、明日の臨床に活かすことを目的とした研修会です。

理学療法士
小暮英輔 先生
あしなら訪問看護
ステーション

保健師・公認心理師
千葉朋 先生

アポプラスキャリア株式会社ヘルス
ケアソリューション事業部
ちばワークウェルネスパートナーズ
代表

管理栄養士
伊藤真由美 先生
さつきホームクリニック

日程

2026年3月8日(日)
9:10～12:30

場所

コンセーレ宇都宮 小ホール(1階)
〒320-0071 宇都宮市野沢町4番地1

参加費

無料
(当日会場へ直接お越しください)

参加方法

右QRコードよりお申込みください
(当日参加も可能ですが、できるだけ事前申し込みをお願いいたします。)



ポイント

登録理学療法士 認定・専門理学療法士ポイント

3ポイント