

住宅改修・福祉用具委員会主催

オンラインで出来る自助具づくり研修会

日時：2021年1月17日（日）10：00～12：00

場所：Zoom オンライン（Wifi環境推奨）

講師：塩原温泉病院 田代 涼氏

獨協医科大学日光医療センター 須藤 誠氏

1. 始めのあいさつ 10：00～

講師：田代 涼

2. 趣意説明 10：05～

3. 自助具概論 10：15～11：00

- ・自助具(福祉用具)とは
- ・自助具の種類
- ・活動や参加への促進に向けた自助具の活用
- ・自助具の紹介

講師：須藤 誠

4. 事例に応じた自助具作成の実践 11：00～11：50

- ・事例紹介 5分
- ・問題点と目標
- ・作成時間 30分
- ・共有 10分

5. 自助具作成のポイント 11：50～

6. 終わりのあいさつ

提示事例

20歳代 女性 親指に力が入らない（右手親指、右利き）

職業：事務 趣味：友人との外食、書道

正中神経麻痺あり 側腹つまみはできるが指腹つまみは困難
できるようになりたいこと

- ・右手で字を書きたい（事務仕事でのメモ、書道教室での習字）
- ・外食でスプーンやフォークを使って右手で食べる
- ・カップアイスを食べる

※参加者には、実際の動画を含めた事例を提示いたします。