

## 作業療法士になるためには

栃木県にある作業療法士育成校のホームページを参考にしてね。



国際医療福祉大学  
作業療法学科 HP



マロニエ医療福祉専門学校  
作業療法学科 HP

## 作業療法士の詳細情報

もっと作業療法士について知りたい人は  
日本作業療法士協会のホームページを参考にしてね。



日本作業療法士協会 HP



栃木県作業療法士会 HP



医療の仕事をしたい人！  
リハビリテーションに関心のある人！  
人に寄り添って「健康と幸福」を手助けしたい人！

# 「作業療法士」は いかがですか？



栃木県作業療法士会

# 作業ってなに？

「作業とは」、生活に関わる活動のぜんぶです。

だれでも、「作業」している。

食べたり、入浴したり、人の日常生活に関わる全ての諸活動を「作業」と呼んでいます。



「作業」は、あなたと社会とをつなぐ「接点」です。

## 作業療法士の仕事の内容

作業療法は、「からだ」と「こころ」のリハビリテーションです。作業療法士は、人々の「健康と幸福」を促進するために「作業」に焦点を当てた治療、指導、援助を行います。

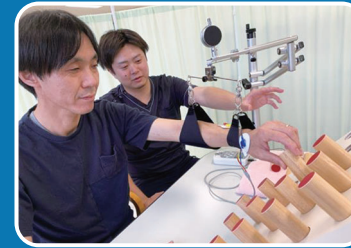
### 1) からだの障害の場合

病気や事故、または高齢となり身体になんらかの障害を負った方々に対し、今後生活していくための問題を的確に評価し、色々な作業活動を用いて治療を行います。障害があっても残された機能を最大限活用し、身辺動作や家事動作、学業や仕事への復帰を目指します。

### 2) こころの障害の場合

精神疾患により生活に障害をきたした方々に対し、個別のあるいは他の人達との関わりや、具体的・現実的な作業活動（遊び、創作的なものから日常生活に関連するもの、仕事のものまで）を利用し、精神機能の向上、対人関係能力の改善、作業能力の改善などを図ります。その人にとってより良い生活が送れるように指導、援助を行います。

## 作業療法士の働く場所



身体障害領域(急性期)  
上肢機能訓練  
(新小山市民病院)



身体障害領域(回復期)  
日常生活動作訓練  
(新宇都宮リハビリテーション病院)



精神科領域  
作品創作活動「患者作品」  
(那須高原病院)



発達領域  
遊びを用いた訓練  
(こども発達支援センターたんぼぼ園)



地域領域  
地域参加「利用者とマラソン大会参加」  
(曙訪問看護ステーション)



就労支援領域  
商品の原材料栽培作業  
(那須フロンティア)

医療、保健、福祉、教育、などの多くの現場で働いています。

ここが



作業療法士の対象は、赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃん世代までと幅広いです。仕事の内容も幅広く、日常生活動作の他にも、子どもの就園、就学支援や引きこもりに対する支援、就労支援、趣味活動への支援等々多岐にわたります。

## 作業療法士に向いている人

### 1. 思いやりのある人

- ・作業療法士は、心身に不自由を抱えた患者さんに寄り添い、気持ちを理解する必要があります。患者さんの不安や悩みに共感できる人は適しています。

### 2. 忍耐力のある人

- ・リハビリは時間をかけて成果を積み上げるものであり、試行錯誤が必要です。あきらめずに患者さんと問題に向き合える人は適しています。

### 3. 前向きな気持ちにさせられる人

- ・リハビリはつらく、身体的な痛みも伴うことがあります。明るく楽しい性格で、患者を前向きにさせることができる人は適しています。