第2回キネステティクスINとちぎ

キネステティクスは、私たちの生活の要ともいえる動きを多角的な観点から捉えた学習システムです。1970年代にアメリカ人のフランク・ハッチ氏とレニー・マイエッタ女史により、行動サイバネティクスの研究を基に考案され、ドイツ語圏の看護師と共に臨床応用と体系化が進められ、今日も発展し続けています。

キネステティクスは相手の動きへの理解を深めるために、6つの概念とそれに属する小テーマを用いて、人の動きと活動を分析します。そして私たちがそれに対してどのように関わったらよいのかを検討、実践、そして選択するといった経験を重ね、そうしていく中で、より適切なケアを考え提供する能力を高めていきます。移乗や移動など、その場の状況の解決にとどまらず、一人ひとりに対し、様々な活動と状況の変化にも対応でき、それを実行していくことにより相互の身体機能の改善へとつながっていくのです。これまで行なってきたケアの多くが相手を動かすことが目的としがちであったのに対し、人は自らの動きによって身体機能を調整し促進できるという考えから、その方自身が動くこととその動きを支援していくことを尊重しています。2003年以降には考案者の2人やドイツトレーナーが来日し、日本でもセミナーが行なわれるようになりました。

前年度に引き続き今年度も、4日間のベーシックコースを宇都宮で開催していただけることとなりました。ぜひ、ご参加いただき一緒にキネステティクスを深めてまいりましょう。

とちぎ技術研究会　会長　葭田　美知子

＊‥～‥＊‥～‥～＊‥～‥＊‥～‥＊‥～‥～＊‥～‥＊‥～‥＊‥～‥～＊‥～＊‥～‥＊‥～‥＊‥～‥～＊

キネステティクス・ベーシックコース

講師:伊藤　亮子氏
理学療法士としてドイツに渡りキネステティクスのベーシックコース・アドバンスコースにおけるトレーナーの資格を得て、日本で唯一のキネステティクス講師としてフランク・ハッチ氏と協働しながら教育活動を行っている。

開催日時:平成20年8月2日(土)・3日(日)9月6日(土)・7日(日)の4日間　10:00～17:00
会場:とちぎ健康の森　多目的ホール　(栃木県宇都宮市駒生町3337-1)
受講料:42,000円(4日間修了者には修了証を交付いたします)
＊研修時間が多少変更する場合があります。その場合、事前にご連絡いたします。

お申し込み

所属・氏名・職種・TEL・FAX番号をご記入の上、e-mailまたはFAXにてお申し込みください。
定員は20名です。先着順となっております。定員になり次第締め切らせていただきます。
お申込みいただいた後、事務局より詳細を返信させていただきます。

とちぎ技術研究会　事務局

e-mail:gijyutukenkyu1082@yahoo.co.jp　　FAX:0287-46-1361

主催:とちぎ技術研究会
協賛:(福)とちぎ健康福祉協会・NPO法人とちぎノーマライゼーション研究会・㈱ヤマシタコーポレーション