

第12回 栃木リハビリテーションフォーラム開催のお知らせ

テーマ： うつ病をもつ人の職場復帰 ～医療、企業、支援機関ができること～

うつ病による休職者が増加していることはかねてより指摘されていますが、うつ病の治療を受け職場に復帰してもまた悪化し再休職に至るケースは少なくありません。その理由として、うつ病等による休職者が職場に復帰するためにはリハビリテーションが重要であることや医療機関や企業および支援機関が連携していくことが必要であることが十分に認識されていないところにあると考えています。県内でも企業によるリハビリ出勤の実践や障害者職業センターでは職場復帰（リワーク）支援が行われ、病院や診療所でも薬物治療だけではなく、職場復帰に向けた治療（リハビリテーション）として、デイケアなどの診療報酬上の仕組みを利用したリワークプログラムを行う医療機関が増えつつあります。

12回目になる今年度の栃木リハビリテーションフォーラムでは、医師による講演のほか、シンポジウムではうつ病休職者の職場復帰にクローズアップし、医療、企業、支援機関それぞれの現状やそれぞれの立場で職場復帰支援に対し何ができるのかなど情報提供や意見交換を行い、今後の支援のあり方について考える機会にしたいと思います。

職種に関わらず、今やメンタルヘルスは我々自身や家族、友人、同僚、患者さんの家族など身近な問題となってきました。うつ病の知識やその治療、復職への支援や援助方法に関して知ることとは今後何かの役に立つはずです。皆様方の多くのご参加をお待ちしております。

<開催日時>平成 22 年 2 月 21 日（日）13：00～16：30

<場所>とちぎ健康の森講堂（宇都宮市駒生町 3337-1）

<日程・内容>

12：30～ 受付

13：00 開演

13：10～14：10 《第1部》講演「うつ病の理解と治療～慢性うつ病の復職デイケア～」

講師 増茂 尚志 氏（栃木県精神保健福祉センター所長、医師）

14：10～14：30 休憩

14：30～16：30 《第2部》シンポジウム

シンポジスト 増茂 尚志 氏（同上）

石塚 幸子 氏（㈱TKC 栃木総務部、保健師）

菱川 治 氏（栃木障害者職業センター、職業カウンセラー）

稲村 哲男（栃木県精神保健福祉センター、作業療法士）

コーディネーター 仲田 和恵

（一般社団法人栃木県作業療法士会、作業療法士）

16：30 閉演

<主催>一般社団法人栃木県作業療法士会

<共催>独立行政法人 高齢・障害者雇用支援機構 栃木障害者職業センター

<後援>栃木県、宇都宮市、下野新聞社

<参加費>500円

<生涯教育制度>OT協会生涯教育制度の基礎コースポイント2ポイント対象となります。生涯教育手帳を持参ください。

<申込み方法等>平成 22 年 2 月 12 日（金）までに別紙申込用紙に必要事項を記入の上、メールまたは FAX にてお申込みください。但し、当日参加も可能です。

<問い合わせ先>一般社団法人 栃木県作業療法士会

第12回栃木リハビリテーションフォーラム実行委員長 仲田和恵

（所属：上都賀総合病院 精神科デイケア）

E-mail：reha-forum@tochi-ot.com

FAX：0285-44-8291