

理学療法の日 県民公開講演会

住民主体の

みなさんが主役です!

「介護予防による地域づくり」のすすめ

～世のため・人のため・自分のため～

2018年7月15日(日) 10:00～12:30 (開場9:30)

とちぎ健康の森 とちぎ生きがいづくりセンター 講堂

参加費 無料(事前申し込み不要) (定員400名)

①10:15～10:55

『住民同士の介護予防の効果!』

～那須塩原市での取り組み～』

講師: 栃木県リハビリテーション専門職協会 那須塩原市支部 高橋 秀介 氏

今日からできる体操も
教えてもらえるかも!



②11:00～11:25

『介護予防に光! 「シルバーリハビリ体操」事業の紹介』

講師: 栃木県リハビリテーション専門職協会 事務局長 三田 裕一 氏

③11:30～12:15

座談会! 『これからの介護予防を考える』

司会: 栃木県リハビリ専門職協会 地域包括ケア・介護予防推進部 部長 相場 みどり 氏

なる!?

座談者

宇都宮市 自主グループ「宮の内 楽友会」 石川 氏、菊池 氏

宇都宮市 保健福祉部 高齢福祉課

地域包括支援センター 雀宮・五代若松原

栃木県リハビリ専門職協会 会長 細井 直人 氏

栃木県リハビリ専門職協会 那須塩原市支部 高橋 秀介 氏

他の地域では
どんなことしてるの?



自主グループの
活動報告もあります!